

為提供您更多優質的內容，本網站使用cookies分析技術。若繼續閱覽本網站內容，即表示您同意我們使用 cookies，關於更多cookies資訊請閱讀我們的[隱私政策](#)。

我知道了



Home > 人物故事

> 《設計出台大最紅生涯課》 電機系教授曾雪峰，本身也是爸，「陪孩子長大，我最在乎這2件事」

《設計出台大最紅生涯課》 電機系教授曾雪峰，本身也是爸，「陪孩子長大，我最在乎這2件事」

曾是人生勝利組，卻被病魔襲擊、臥床半癱，然後又重獲新生，曲折的生命經歷，讓曾雪峰明白，世間有太多事，並非操之在己，「但儘管天有不測風雲，我還是相信，守得雲開見月明。」



文/ 黃啟菱(未來Family記者)

2023-05-30 (更新：2023-06-01)



台大物理系畢業後，赴美國西北大學拿了電機博士，返台於台大電機系和光電所任教，不但在專業領域有成，還設計出台大最紅的生涯規劃課，廣受學生愛戴，接連拿下師鐸獎等多項榮耀。

這是曾雪峰的經歷，乍看之下，簡直人生勝利組，如同他的名字，閃耀頂尖，但他曾走過的，其實無比崎嶇，甚至曾數度行經死亡幽谷。

「我26歲時，發現腦瘤，然後開始漫長的治療、無數的手術，曾經半身癱瘓，躺在病床上一年多，也曾被醫生放棄...」在接受《未來family》訪談時，曾雪峰說話有點吃力，如今的他，一耳失聰，走路不太穩，吃東西也常咬到舌頭，隨時都可能得去急診。

說不怨天尤人、說沒想過自殺，太假了，曾雪峰坦言，這些念頭，他全都有過，可終究要撐下去，「為了愛我的人好好活著。」而那些在苦痛中的掙扎與思索，那些突破困局的勇氣與堅持，讓他成了現在的模樣，眼中有光，能照亮旁人。

近日，他將自身經歷書寫出版，名為《給明日的你：台大教授改變人生的10堂課》。

並非學霸，申請美國研究所曾被16校拒絕

在生病之前，曾雪峰自認無憂無慮。他的母親是畫家，父親是教授，教職退休後還創業當老闆；他從小就很著迷於「未知」的事物，喜歡找答案，對科學研究很有興趣，「不過，我也不是什麼學霸，很少考前三名，算是努力型的吧！」

讀師大附中時，他已打定主意要唸物理系，還在學校桌上放了一張麻省理工學院的護貝照片，激勵自己，但後來的聯考成績離台大物理有段距離，他便先進了台大化學，再拚轉系。

如願轉進物理系後，曾雪峰成績常落後，只得苦苦追趕，盼未來能圓出國留學的夢，豈料，大四那年，他申請了16間學校，竟全落榜，隔年他捲土重來，才被全美排行前十名的芝加哥大學物理所錄取。

26歲突長腦瘤，展開無數手術漫長治療

在芝加哥大學攻讀物理博士的第二年，曾雪峰右耳突然聽不清楚，經過漫長等待、轉診後，才發現腦中長了一顆高爾夫球大的瘤，影響聽神經，得立刻開刀，結果，術後腦脊髓液滲漏，又開刀、又感染...

就這樣，在美國開了三次刀後，曾雪峰決定回台醫治，沒想到，水腦症、半身癱瘓接連而來，甚至還在醫院躺了一年多，被醫生放棄。

「我真的很絕望，真的曾想過，這一生就算了吧！但媽媽、弟弟都跟我說：『你要是走了，我們怎麼辦？』所以，我還是撐下去。」曾雪峰回想，以往求學路上的挫折，與這場病相比，其實都沒什麼了，他也是此時才深切體悟到，人生有很多事，並非操之在己。

為了「愛我的人」活下去，與病魔拚搏

個人層面能做的，除了做好該做的事之外，就是轉念了。比方說，當有「為什麼是我？」的念頭時，曾雪峰總會轉一下，告訴自己「那為什麼不是我？」、「誰規定在我身上發生的事情要是好事情？」

他直言，自己在醫院治療期間，看過太多病友了，才知世間有如此多苦痛，「如果你碰到一件悲慘的事情，那你要感謝這件事情沒有更悲慘，因為大可以更悲慘。」這些思索和自我對話，慢慢地讓曾雪峰接受自身際遇。

所幸，曾雪峰的病情出現轉機，逐步恢復，他還與當時在台大醫院當護理師的前女友重逢，後來結為夫妻。返美後，他選擇轉攻應用層面，考進西北大學，拿了電機博士。

病後的每一天，都是「多出來的」，值得珍惜

「當你為了愛你的人時，真的會比較有撐下去的力量。生過這場大病後，每一天對我來

說，都像是『多的』，我還是常常得進醫院，不知道會活到何時、也不知道明日會是如何，能做的，就是珍惜今日。」

進台大教書，對曾雪峰來說，是全新的開始。因為自身經歷，讓他特別在乎生命教育，除了專業課程之外，也陸續設計出各種「人生課」，例如，「明日的你」專為大一新生開設，主要是引導學生思考該如何從「現在的你」變成「明日你想要成為的你」。

又比方說，為畢業生舉辦的「未來晚會」，要學生以20年後為時空背景，用「未來的自己」發表三分鐘的英文短講，而且，得正裝，並且邀請父母、男女朋友等重要他人參與；為了強調正式感，曾雪峰連場地都很講究，還曾租借美僑俱樂部的宴會廳。

設計一系列人生課，成台大電機最紅老師

這個活動，被學生稱為「台大電機系最難的一項作業」，曾雪峰笑稱，他自己也準備過這個短講，真的很難！他設定的、20年後的自己，剛從台大卸下校長一職，正準備赴美擔任加州理工學院的校長，他希望學生透過準備短講，認真去思考自己未來想變成怎樣，現在又該如何努力與準備。

曾雪峰還陸續發想出「更新版的你」、「以工程師思維實現你的夢想」等課程，引發學生搶修熱潮。

而生命中除了勇敢追夢，還有很多重要的事，曾雪峰常會出些有趣的小作業，例如，他曾請學生先回家跟爸爸或媽媽學做一道菜，希望學生體會父母的辛苦、關懷家人；然後到校再和同學一起分組做菜，練習團隊合作與人際互動。

與昔日的救命恩人張上淳，同獲師鐸獎

他甚至還教學生談戀愛，例如要錄三分鐘的影片或音檔，練習「告白」；倘若學生真碰上感情難題，他也樂於傾聽、陪伴。「只要學生找我，我都有空」的理念，讓被暱稱為「Snow老師」的曾雪峰成了台大最紅的「地下導師」。

如此用心，使他在2017年得到教育部的「友善校園傑出輔導獎」，是台大創校以來首位獲獎者，隔年又獲「生命教育國家績優人員獎」。

2020年，他更得到教育界最高榮譽「師鐸獎」。巧合的是，當年台大另一位得獎者張上淳，在20多年前是台大感染科主任，曾為曾雪峰治療，是他後來能康復的關鍵推手；而在領獎前夕，曾雪峰又再次手術，幸好一切順利，命運的安排，讓他深信「守得雲開見月明」。

本身也是爸爸，最重視培養「耐挫力」

如今曾雪峰也成為爸爸，孩子上小學了，**他分享，自己想教會孩子的第一件事，是面對挫折的能力**，「我在台大這十幾年，看過太多會念書的學生了，但蠻多人都欠缺『失敗後馬上爬起來』的能力，非常可惜。」

為了培養耐挫力，曾雪峰說，日常生活中會碰到的、自然的挫折，只要不太大、不會斷手斷腳，他就不會出手去幫忙擋掉，而是讓兒子自己面對、嘗試，兒子如果哭了痛了，他就抱抱兒子，陪兒子走過。

「你如果幫蛾剪破繭，那蛾就飛不遠了，唯有自己破繭而出，才夠強壯。」曾雪峰說，人生難免不如意，受挫後如何調整心情、克服困難、甚至另尋出路，是很需要學習的能力。

大人要學習放手，孩子才能長出力量

很多華人父母會把孩子視為自己生命的延續，但他認為，**父母只是陪孩子長大，孩子的成就是孩子的，孩子的痛苦、挫折，當然也是孩子自己的**，父母要能放手，孩子才能長出力量。

第二件事，是做好該做的事，為自己負責。例如，千萬不能吸毒，就是最基本的事；又例如，以學校課業來說，他不會要求兒子要考高分，但該有的努力要有。

比方說，兒子比較粗心，考卷常很快就交、甚至漏寫，他就會請兒子要練習確認考卷有寫完、寫完後要檢查；曾雪峰直言，人生雖然很多事都不是操之在己，「或許你努力了，也得不到最想要的，但你會得到你該得到的。」

母親重視陪伴與傾聽，「每天都吃三次晚餐」

不過，曾雪峰笑稱，現在跟孩子講大道理，很容易被當耳邊風，日常陪伴與身體力行才是關鍵。

以他自身的成長過程來說，「**我媽每天都吃三次晚餐，因為我爸、我弟跟我到家的時間都不同，她都會分別陪我們三個人吃飯，跟我們聊聊天，聽我們分享今天碰到什麼事，比較特別的是，她不大給建議的，真的就是傾聽和陪伴。**」

而且，曾雪峰的母親很正向開朗，畫畫總用明亮、溫暖的顏色，無形中讓他也感染了些樂觀氣息。

跟父母學到了樂觀與勇氣，守得雲開見月明

如果說母親讓他學會了樂觀，那父親教會曾雪峰的，就是勇敢。「我印象很深，小時候，有次跟我爸去某間很久沒去的房子，我擔心會有壞人，不敢進去，我爸就大聲吆喝『歹人出來！』我看到他這樣，就突然不怕了。」

在曾雪峰讀小學時，父親也常常要他在課堂上多發問、別害怕；後來與病魔搏鬥，也是父親鼓勵他要積極的過每一天。

「生病當然很苦啊，但也是生了病，我才知道家人多愛我，才明白父母對我的影響，才跟我太太重逢，才讓我成了現在的我...」天有不測風雲，但曾雪峰相信，守得雲開，便見月明。

照片提供：曾雪峰

No compatible source was found for this media.

立即前往 LiTV線上影

視

【#未來小學堂】極光、南極企鵝、北極熊...南極、北極有什麼不一樣 | 未來親子...



本站提供網路意見交流，以上文章屬作者個人意見，不代表未來親子學習平台立場

成為未來Family Line好友，看更多教養好文及最新教育資訊喔！

人物故事

看這篇文章的人也看了

篠崎泫：我的母親在人生低谷生下我，她真的無法愛我.....

均一教育董事長呂冠緯：醫院裡的那場景讓我棄醫從教，「如果我是那個小女孩，我有可能變成現在的我嗎？」

在菜市場長大，讀書的記憶是水溝的味道》建中第一名畢，只填台大中文系，竹中老師詹佳

鑫：很佩服當時自己的拚勁

小冬瓜：如果我們每個人都能多點理解、多點包容，這世上的遺憾是不是就能少一點？

別人接觸滑輪是因為興趣，他卻是為了矯正，父親還為了他考上教練；亞運滑輪好手黃玉

霖：謝謝自己一直以來都沒有放棄



讀者服務部電話：(02)2662-0012

時間：週一至週五9:00~12:30；13:30~17:00

寄信給客服

 關於我們



 品牌



 分類



 社群



遠見·天下文化事業群

| 遠見雜誌 | 天下文化 | 未來親子學習平台 | 小天下/未來出版 | 未來兒童 | 未來少年 | 未來Family

| 遠見研究調查 | 哈佛商業評論 | 人文空間 | 遠見·天下文化教育基金會 | 50+ | 1號課堂 |

Copyright © 2023遠見天下文化出版股份有限公司統一編號20905449. All rights reserved.